

コザスタジオ

	日	月	火	水	木	金	土
11 am :30							
12 pm :30							柔術クラス 12:00-14:00
1 pm :30							
2 pm :30							修斗クラス 14:00-15:30
3 pm :30							
4 pm :30							キックボクシング 15:30-17:50
5 pm :30				キッズクラス 17:00-18:15		キッズクラス 17:00-18:15	
6 pm :30		キックボクシング 18:00-19:50	柔術クラス 18:00-19:50	キックボクシング 18:00-19:50	キックボクシング 18:00-19:50	キックボクシング 18:00-19:50	
7 pm :30							
8 pm :30		柔術クラス 20:00-22:00	修斗クラス 20:00-22:00	柔術クラス 20:00-22:00	修斗クラス 20:00-22:00	柔術クラス 20:00-22:00	
9 pm :30							
10 pm :30							