

那覇スタジオ

	日	月	火	水	木	金	土
11 am :30	日曜柔術 11:00-13:00						
12 pm :30							柔術クラス 12:00-14:00
1 pm :30			柔術クラス 13:00-15:00		キックボクシング 13:00-15:00		
2 pm :30							グラップリング 14:00-15:30
3 pm :30							キックボクシング 15:30-17:00
4 pm :30							
5 pm :30		キッズクラス 17:30-18:30	キッズクラス 17:30-18:30		キッズクラス 17:30-18:30		
6 pm :30			キックボクシング 18:00-19:30	キックボクシング 18:00-19:30	キックボクシング 18:00-21:00	キックボクシング 18:00-21:00	初心者柔術 18:00-20:00
7 pm :30	柔術クラス 19:00-20:30		18:30-21:00	修斗クラス 19:30-22:00	柔術クラス 19:00-21:30		
8 pm :30							
9 pm :30	20:30-22:00	修斗クラス 20:30-22:00	柔術クラス 19:00-20:30		技研究打ち込み	修斗クラス 21:00-22:00	
10 pm :30							